



DISFUNZIONE ERETTILE (DE)



Guida per il paziente

Sommario

Disfunzione erettile: un problema comune e curabile	6
Come avviene un'erezione	8
Che cos'è la disfunzione erettile?	10
Opzioni di trattamento	11
Protesi peniene Coloplast	12
Domande frequenti	18
Questionario sulla salute sessuale maschile (SHIM)	20
Aiutare un partner con DE	22
Informazioni sull'assicurazione	24
Fai il passo successivo	27



Non è semplice vivere con la disfunzione erettile (DE). Magari pensi che nessuno capisca come ti senti e che nessuno abbia voglia di parlarne.

Moltissimi uomini, più di quelli immagini, convivono con l'DE e sanno bene come questo disturbo possa influire sulla vita quotidiana. A volte hai la sensazione di non essere più te stesso o ti senti come se il tuo corpo non funzionasse correttamente e tutto questo si ripercuote sul tuo umore. Spesso sei depresso, rancoroso e ansioso. Non sentirti come vorresti è un chiodo fisso che ti logora e non ti fa dormire. Talvolta hai persino paura di baciare la tua partner perché non sai cosa potrebbe succedere - o non succedere - dopo.

Nonostante la DE siamo convinti che tu possa riprendere in mano la tua vita.

Innanzitutto, parliamone.

Una soluzione adatta a te c'è,
e funziona.

Consulta questa guida per saperne di più e parla
con il tuo medico.



Disfunzione erettile: un problema comune e curabile

La DE interesserà quasi **350 milioni di uomini** in tutto il mondo entro il 2025, ma solo il 20% di loro cercherà un trattamento*.

Nonostante la sua diffusione, la DE non è inevitabilmente legata all'invecchiamento e in molti casi può essere risolta.¹

Esistono vari tipi di trattamento: **pillole**, **iniezioni** e **vacuum**. Una soluzione tanto efficace quanto apprezzata è la protesi peniena.⁴ Per impiantarla è necessario sottoporsi a un intervento chirurgico: in prima battuta, il tuo medico potrebbe consigliarti altre opzioni, ma una protesi peniena può garantire ottimi risultati e un soddisfacente ritorno a una vita sessuale attiva.²

C'è molto da sapere e tanti sono gli aspetti da considerare, per cui cominciamo.



Gli uomini oltre i 65 anni sperimentano un certo grado di ED¹



* Aversa and Fabbri, 2001. New Oral Agents for Erectile Dysfunction: What is Changing in Our Practice?, Asian Journal of Andrology, Sep(3), 175-179

Come avviene un'erezione¹

Lo stimolo sessuale e l'eccitazione fanno sì che cervello, nervi, cuore, vasi sanguigni e ormoni collaborino per produrre un rapido aumento dell'afflusso di sangue al pene.

Il sangue riempie le due camere spugnose (chiamate corpi cavernosi) nell'asta del pene.

A mano a mano che le camere si riempiono rapidamente di sangue, esse si espandono comprimendo le vene e trattenendo il sangue nel pene. Il pene diventa turgido e si allunga, con una conseguente erezione.

I problemi di ED possono insorgere nei seguenti casi: il cervello invia un segnale non sufficientemente forte o addirittura assente, l'afflusso di sangue è insufficiente o il tessuto erettile è danneggiato.

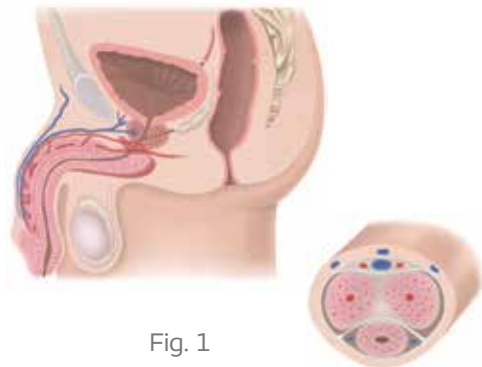


Fig. 1



Fig. 2

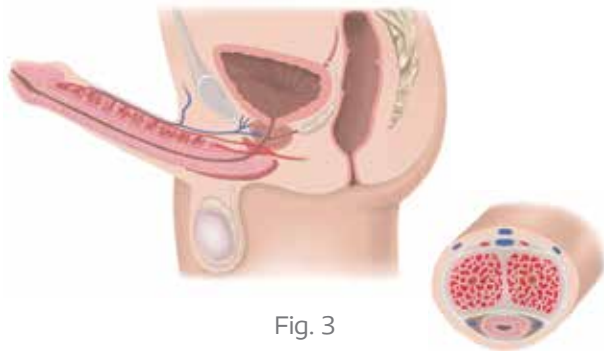


Fig. 3



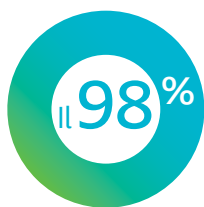
Protesi peniene Coloplast

Una protesi peniena è un dispositivo discreto che viene inserito nel pene ed è progettata per aiutare l'uomo ad avere un'erezione. Una volta impiantata, aiuta l'uomo ad avere di nuovo il controllo del proprio corpo; a differenza di altre opzioni di trattamento che prevedono un breve periodo di attesa per avere efficacia, è utilizzabile in modo immediato. Una protesi peniena è una soluzione efficace⁴ per uomini che soffrono di DE e che non hanno risolto il loro problema con le altre opzioni di trattamento disponibili.

Una protesi peniena comporta una procedura chirurgica di routine. Per la maggior parte degli uomini basta un giorno di ricovero post-operatorio e, una volta ristabilito completamente, è possibile riprendere l'attività sessuale dopo 4–6 settimane.¹ Il medico illustrerà i dettagli della procedura, il percorso di recupero e il modo d'uso della protesi.

Da anni⁴ le protesi peniene rappresentano uno standard di cura sicuro ed efficace per gli uomini che soffrono di DE e possono dare speranza per un ritorno all'intimità e a una vita normale. Esistono due tipi di protesi peniene proposte da Coloplast:

- la protesi peniena gonfiabile **Titan**[®] produce un'erezione controllabile che, per funzionamento e sensibilità, è molto più simile a quella naturale.⁴
- la protesi peniena malleabile **Genesis**[®] produce un pene sempre turgido e può essere l'ideale per uomini con destrezza manuale ridotta.⁷



dei pazienti registra un **tasso di soddisfazione del 98%⁴** con le protesi peniene gonfiabili



Entrambi i tipi di protesi peniene sono **completamente nascosti** nel corpo e offrono a un uomo con DE la possibilità di avere un'erezione immediata, ogni volta che serve e per tutto il tempo che la coppia lo desidera. Aiuta l'uomo ad avere di nuovo il controllo del proprio corpo e a tornare a una vita normale.



1. Erectile dysfunction. NIH: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/erectiledysfunction.html>.
2. Rajpurkar A, Dhabuwala CB. Comparison of Satisfaction Rates and Erectile Function in Patients Treated with Sildenafil, Intracavernous Prostaglandin E1 and Penile Implant Surgery for Erectile Dysfunction in Urology Practice. *J Urol.* 2003; 170:159–163.
3. Khera M, Goldstein I. 2011. Erectile dysfunction. *BMJ Clinical Evidence.* <http://www.clinicalevidence.com>.
4. Coloplast, dati su file.
5. Coloplast Titan®, Titan® OTR and Titan® Touch Inflatable Penile Prosthesis Instructions for Use. Coloplast Corp. 2016.
6. Coloplast Genesis® Malleable Penile Prosthesis Instructions for Use. Coloplast Corp. 2014.
7. Habous M, Malleabe (Semi-Rigid) penile prosthesis. *J Sex Med.* 2015; 12:1984–1988.
8. Dealing with Erectile Dysfunction. UCLA Urology. <http://urology.ucla.edu/dealing-with-erectile-dysfunction>.
9. Wilson, Steven et al. Long-Term Survival of Inflatable Penile Prostheses: Single Surgical Group Experience with 2,384 First-Time Implants Spanning Two Decades. *J. Sex Med.* 2007; 4:1074–1079.
10. Savoie, Marc et al. A Prospective Study Measuring Penile Length in Men Treated with Radical Prostatectomy for Prostate Cancer. *J Urol.* 2003; 169:1462–1464.
11. Medical Student Curriculum: Erectile Dysfunction. AUA. American Urological Association. <http://http://www.auanet.org/education/aauniversity/medical-student-education/medical-student-curriculum/ed>.

* Ogni educatore del paziente ha ricevuto un compenso da Coloplast per fornire la propria testimonianza. La situazione di ogni persona è unica, quindi la tua esperienza potrebbe essere totalmente diversa.

